

## **CURSO PRIMEROS INTERVINIENTES EN UN ACCIDENTE/INCIDENTE EN ESPELEOLOGIA**

Sábado 28 y domingo 29 de octubre se realizará este curso dirigido a voluntarios del NEL (Nafarr Espeleo Laguntza) y federados de la FNE/NEB

### **INSCRIPCIONES** (Imprescindible estar federado)

Las inscripciones se realizaran enviando un correo a la dirección [fnespeleo@gmail.com](mailto:fnespeleo@gmail.com) indicando:

- Nombre y apellidos
- Club espeleológico o deportista independiente
- Pernocta, cena y desayuno, SI o NO.

Fecha límite de inscripciones 23 de Octubre.

### **PROGRAMACIÓN**

Sábado 28

- Clases teóricas y talleres en el local Gure Etxea de Alsasua-Altsasu, durante todo el día, parando para comer todos juntos. Hora de comienzo 9:30

Domingo 29

- Practicas de lo visto el sábado en la cueva Noriturri de la sierra de Urbasa

### **INFORMACIÓN GENERAL**

Los participantes deberán acudir al curso con las técnicas de autosocorro bien controladas.

El domingo se entrará en cueva con todo el equipo de espeleo al completo (saca incluida): cada uno se procurará comida, agua y pilas de repuesto, así como ropa de abrigo.

El sábado, la actividad será en aula: ropa cómoda, ya que habrá que agacharse, mover gente de un sitio a otro...

El sábado comeremos todos juntos. Los que quieran, se podrán quedar a dormir, con cena y desayuno, pero por favor avisad al realizar la inscripción.

Comida del sábado 28 en el bar Kaixo de Alsasua-Altsasu (20 euros)

Cena, pernocta y desayuno en el Camping Urbasa, albergue.( 30 euros )

### **OBJETIVOS GENERALES**

- Destacar la importancia de las medidas preventivas para evitar accidentes/incidentes.
- Mostrar la problemática de un accidente/incidente en la práctica en espeleología y porqué los primeros auxilios al uso no son siempre aplicables.
- Presentar un protocolo de intervención ante un accidente, desde su detección hasta la evacuación o llegada del espeleosocorro.
- Aprender a hacer una evaluación completa a un accidentado.

- Identificar las lesiones estadísticamente más habituales en la espeleología y ver su tratamiento con los medios disponibles: traumatismo, agotamiento, deshidratación e hipotermia.
- Detectar otras lesiones que se pueden sufrir en una cueva, y mostrar unas maniobras básicas para evitar su agravamiento.
- Montar puntos calientes, aprender a inmovilizar y movilizar.
- Mostrar unas técnicas básicas de manejo de la intervención psico-social.

### **ESTA ACCIÓN NO ES**

- Un curso de primeros auxilios que habilite a atender a heridos ni a realizar intervenciones en urgencia.
- Un curso que enseñe todo lo que hay que saber ante un accidente en espeleología.
- Un curso dirigido a espeleosocorristas para su aplicación en un rescate.

### **COMPETENCIAS/HABILIDADES**

Al finalizar la acción formativa los participantes serán capaces de:

- Comprender la importancia de la prevención y extremar las medidas para no eliminar o, subsidiariamente, disminuir la probabilidad de tener un accidente/incidente en la práctica de la espeleología.
- Tomar de forma adecuada y eficiente las primeras decisiones ante un accidente/incidente en cueva.
- Atender, dar los primeros cuidados, inmovilizar y movilizar a un accidentado. En su caso, saber qué hacer hasta la llegada del grupo de socorro.